o debate
2012
1934
Edição Número: 2530 - Belo Horizonte, Fevereiro de 2013
78 ANOS

MARCELO METZKER

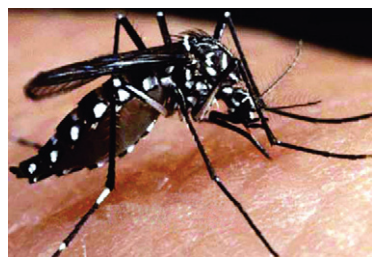
Reunião promovida pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) destinada a discutir a internação compulsória dos usuários de crack contou com grande mobilização da sociedade e com a presença do presidente da ALMG, deputado Dinis Pinheiro (PSDB). Confira os depoimentos na página 16

Café Pequeno
Desde 1953

Morreu aos 95 anos o pensador, escritor e diplomata franco alemão Stéphane Hessel, autor do popular manifesto *Indignai-vos.* Hessel nasceu em Berlim, em 1917, e foi para a França durante a Segunda Guerra Mundial. Foi capturado pela Gestapo e passou pelos campos de concentração de Buchenwald e Dora Mittelbau.

"Continuarei a serviço da Igreja, dentro dos limites de São Pedro"

Dengue: vacina em teste



Uma parceria entre a Universidade de São Paulo, o Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa e a Universidade de Miami unem esforços na busca por uma vacina que combata ao mesmo tempo os quatro tipos de vírus da dengue.

O grupo aposta em um conceito pouco convencional de vacina desenvolvido pelo pesquisador David Watkins, do Departamento de Patologia da Universidade de Miami. O estudo, liderado por Watkins, foi publicado no site da revista *Nature*.

Área da educação ganha reforço

: DIVULGAÇÃO/EDUCAÇÃO MG

Os professores aprovados no último concurso publico da Secretaria de Estado de Educação serão nomeados a partir desta semana.

As publicações no Diário Oficial do Estado serão divididas em grupos para facilitar a realização dos exames admissionais dos novos servidores. No total, foram abertas 13.993 vagas.

Todos os professores admitidos por concurso terão remuneração inicial de R$ 1.386,00 para uma jornada de trabalho de 24 horas semanais, no sistema unificado de remuneração.

Economia para os cofres públicos

PACCELLI

O governador Antonio Anastasia enviou à Assembleia Legislativa projeto de lei que autoriza a Junta Comercial do Estado de Minas Gerais (Jucemg) vender dois imóveis de sua propriedade no Centro de Belo Horizonte. Esses estão localizados na avenida Santos Dumont, 380, e na rua Guaicurus, 373.

Renda extra para os catadores mineiros

: CMRR/DIVULGAÇÃO

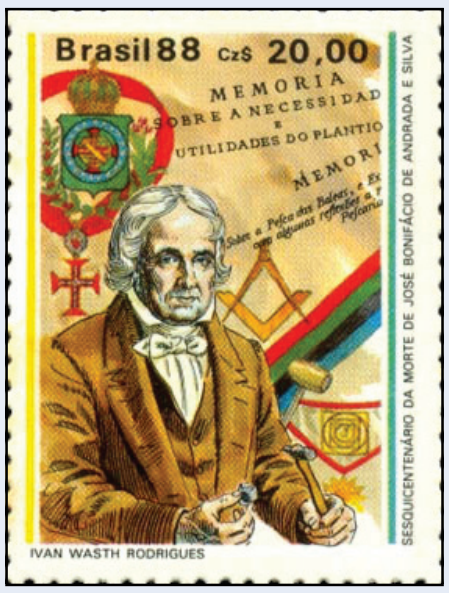
Organizações de catadores de materiais recicláveis se reuniram para entender como será conduzido o segundo repasse do Bolsa Reciclagem. O repasse, relativo ao último trimestre de 2012, contempla 58 organizações e 1.134 catadores, com investimento de R$ 1,5 milhão. De outubro a dezembro do ano passado, os beneficiados comercializaram 7,5 mil toneladas de recicláveis, movimentando cerca de R$ 2,7 milhões na economia mineira.

Jornal O Debate
Edição Número: 2530 - Belo Horizonte - Fevereiro de 2013

Fotos sem Retoque

Colecionar Selos é um hobby "chic"

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

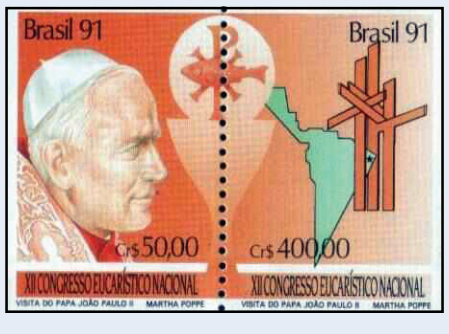
DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

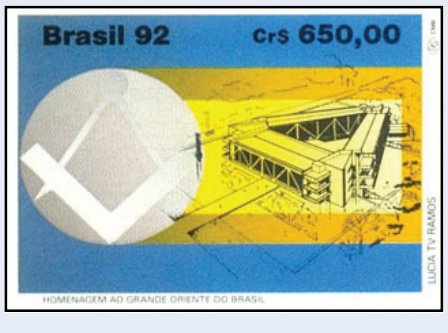
DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

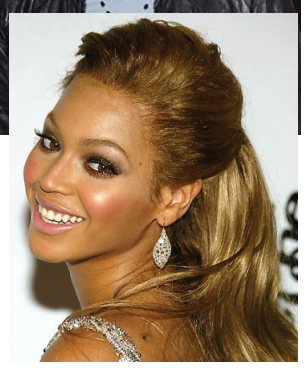
o debate

Edição Número: 2530- Belo Horizonte, Fevereiro de 2013

GENTE QUE É NOTÍCIA

Bon Jovi também virá ao Rock in Rio

DIVULGAÇÃO



Bon Jovi se apresentará no dia 20 de setembro, a mesma noite do Nickelback - anunciado há alguns dias. Ben Harper também é outro que fará show neste dia.

A turnê que o grupo trará ao país será de seu novo disco, What About Now, a ser lançado em março.

John Mayer, Metallica, Iron Maiden, Beyoncé, Avenged Sevenfold, Alice In Chains, Ghost, Slayer, Rob Zombie, Bruce Springsteen, Muse, Sepultura, Tambour Du Bronx, Ivan Lins e George Benson são as outras atrações confirmadas no festival.

O Rock in Rio será realizado no Cidade do Rock, no Rio de Janeiro, nos dias 13, 14, 15, 19, 20, 21 e 22 de setembro.

Datena paga Record com imóveis

DIVULGAÇÃO

O apresentador da Band José Luiz Datena já pagou metade dos R$ 20 milhões relativos às multas contratuais exigidas pela Record na Justiça.

A emissora exigia quase R$ 50 milhões do apresentador, que deixou a rede antes do fim do contrato em duas ocasiões: 2003 e 2011.

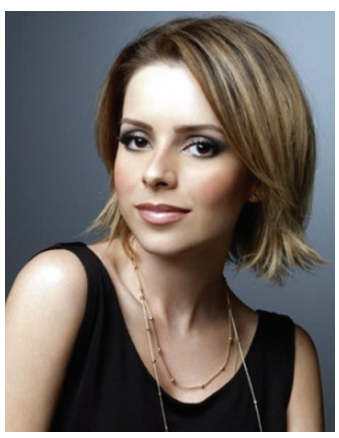
O acordo entre as partes foi fechado no final de 2012, por iniciativa do âncora.

Ele está quitando o montante com dinheiro e imóveis, como um apartamento em Higienópolis (zona central de SP) e uma casa no Guarujá (litoral paulista).

Sandy atuará em novela da Globo

A cantora Sandy voltará à TV com a novela "Sangue Bom", prevista para estrear em abril deste ano.

Afastada da dramaturgia desde 2012,quando estrelou um episódio da série global "As Brasileiras" , Sandy voltará à TV com a novela Sangue Bom, também da Globo.



Em uma participação especial, a cantora fez o papel dela mesma, em cena que é entrevistada pela protagonista Amora (Sophie Charlotte).

"Comecei 2013 bastante inspirada e cheia de vontade de produzir coisas novas. Estou compondo e me divertindo bastante com a pré-produção do meu novo disco, tendo várias ideias pro meu novo show. Fiquei super feliz com o convite pra participar da novela, topei na hora!".

Sandy, que lançou no final do ano passado o EP Princípios, Meios e Fins, garantiu que consegue conciliar a atuação com a música. "Adoro cantar, atuar... Terei um primeiro semestre cheio de coisas novas pra criar, mas o lado bom é que hoje em dia eu aprendi a fazer as coisas no meu tempo. Estou feliz com tantas novidades", comemorou ela, que em 2013 também aparecerá nos cinemas com o longa "Quando eu Era Vivo", que rodou no ano passado ao lado de Antonio Fagundes e Marat Descartes.

Huck vende ilha em Angra para jornalista

A ilha particular de Luciano Huck no arquipélago de Angra dos Reis (RJ) não pertence mais ao apresentador.

Após receber uma proposta milionária do empresário Joesley Batista, CEO da J&F, holding que controla o grupo JBS, e marido da jornalista da Band Ticiana Villas Boas , Luciano vendeu a casa de veraneio da família há cerca de dez dias.

O negócio, no entanto, começou a ser fechado no réveillon, quando os casais se encontraram em Angra.

Tiririca lançará disco da rotina no Congresso

DIVULGAÇÃO

O deputado federal Tiririca (PR-SP) já finalizou um novo disco, após 14 anos sem lançar um trabalho musical.

O álbum "Tiririca Direto De Brasília" vai trazer, na capa, o palhaço ao lado de uma Brasília, carro da Volkswagen já extinto.

Gravado no final de 2012 em Fortaleza, o disco traz a música "Estou no Poder, Agora Estou Podendo", onde o cantor descreve sua rotina no Congresso Nacional.

Deputado mais votado no país em 2010, Tiririca já havia sinalizado, no começo deste mês, que estava desiludido com a política e que não pretende mais disputar eleições. "Eu sou artista popular. Aqui me prende muito. A procura pelos shows é enorme e não dá para fazer", afirmou ao jornal "Folha de S. Paulo". Ainda não há informações sobre a data de lançamento do disco.

DIVULGAÇÃO

Gisele Bündchen posta foto de filha

A top model compartilhou a imagem na página de seu Facebook. "O amor é tudo!!! Uma ótima sexta, muito amor a todos", escreveu ela. Em menos de quatro minutos 1.338 pessoas tinham curtido o post.

Vivian nasceu em dezembro do ano passado, fruto do relacionamento de Gisele com o marido, o jogador de futebol Tom Brady, com quem se casou em fevereiro de 2009. Gisele e Tom estão no Havaí para curtir férias com a família.

Coqueiros Praia Hotel

- 19 aptos c/ ar-condicionado ou ventilador
- Quadra de Futevôlei e Peteca
- Diária c/ café da manhã • Sala de TV
- Frigobar e TV
- Lavanderia
- Estacionamento
- Piscina

www.coqueirospraiahotel.com.br

Reservas: (28) 3534-1592 / Fax: (28) 3534-1308

Av. Dom Helvécio, 1020 - Iriri - Anchieta - ES Cx. Postal 25 / CEP: 29.230-000

TELEVAN, locação de carros, vans, ônibus e micro-ônibus

Veículos VIP com qualidade e menor preço de BH.

eventos // feiras // receptivos // traslados // shows // congressos // city tour

(31) 4102-0940

www.televan.com.br

Locação, viagens e turismo. TELEVAN

Jornal O Debate - Gente que é Notícia
Edição Número: 2530 - Belo Horizonte - Fevereiro de 2013

Embaixador de quê?

DIVULGAÇÃO

Várias personalidades já foram agraciadas com títulos honoríficos como embaixador da boa vontade, embaixador da paz, etc. Mas "embaixador da folha de coca", como aconteceu com o ator Sean Penn, recentemente? Trata-se de uma dupla desmoralização: para Sean Penn e para o governo de Evo Morales, na Bolívia. Será que o povo daquele país concorda com tal acinte? Deveriam interpelar na justiça um presidente que contribui para manchar a imagem de um povo sofrido e digno.

Kim Jong – um líder da

Coreia do Norte quer a paz com a Coreia do Sul Finalmente, a tão esperada reconciliação entre as duas Coreias pode se transformar em realidade. Pondo um fim às ameaças de guerra entre os dois países. Ponto positivo para Kim.

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

Pedro Malan

Há o risco de as turbulências na economia afetarem o crescimento dos países emergentes. Para o economista, a crise internacional é grave e levará muitos anos para ser controlada...

Brasileiro indicado para ser diretor-geral da Organização Mundial de Comércio

DIVULGAÇÃO

O embaixador Roberto Azeredo, representante do Brasil na OMC, foi o escolhido pelo governo brasileiro como candidato à presidência do órgão. A eleição ocorrerá a partir do dia 31 de março.

Espanha: escandaloso caso de racismo

DIVULGAÇÃO

O músico pernambucano Israel de França, negro, residente na Espanha há 22 anos, onde trabalha como músico (violinista e regente da Orquestra de Granada) foi violentamente espancado por policiais daquela cidade. O Itamaraty exigiu a apuração imediata do ocorrido. É um ato vergonhoso.

Personalidades

DIVULGAÇÃO

O físico **Stephen Hawking** - concordando ou discordando dele, deve-se reconhecer que se trata do maior físico de nosso tempo

DIVULGAÇÃO

Reis de Paula, ministro do Tribunal Superior do Trabalho, é o novo presidente daquela Corte. Seu mandato vai até 2015.

DIVULGAÇÃO

Amanda Flávio de Oliveira, diretora da Faculdade de Direito da UFMG (primeira mulher a ocupar o cargo)

DIVULGAÇÃO

Pianista **Berenice Menegale**, um dos pilares da música erudita de Minas

O Debate

Fundado em 1934

Diretor Responsável: Eduardo Carvalhaes Nobre (Registro DR-MT/SRTE/MG - Nº 11.411)

Propriedade de O Debate Ltda - CNPJ: 19.403.088/0001-10
Redação - Av. Amazonas, 2234 - Santo Agostinho - 30180-003
Belo Horizonte/MG - (31) 3337-8008

Edição impressa em 28 de Fevereiro de 2013

Site: www.odebate.com.br

Paulo Pinheiro Chagas (1934-1953)
Oswaldo Nobre (1953-2007)

Redator-chefe: Floriano de Lima Nascimento
Gerente: Sandra Regina Valentim Maia
Projeto Gráfico: Carlos Alexandre Domingues

Diretoria Executiva
Luisa Maria Maia Nobre - Redação
Eduardo Carvalhaes Nobre - Midias Digitais

Órgão de Utilidade Pública pela Lei 1.950, da Câmara Municipal de Belo Horizonte

Os artigos e colunas assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal.

A abdicação do Papa Bento XVI

A renúncia de um Papa não é um fato que ocorre todos os dias. Por isso mesmo, o comunicado do Papa Bento XVI de que irá abdicar do Trono de São Pedro provocou e vem provocando inevitável perplexidade. Todos os órgãos da imprensa falada escrita e televisionada vêm focalizando o assunto intensamente, deste a data de seu anúncio e deve se esperar que o fato continue repercutindo fortemente em todos os meios de comunicação.

Todos se perguntam sobre as motivações do Sumo Pontífice, que, segundo se especula, vão além do que foi propalado, e que deve ser vasculhado tanto nas entrelinhas do que se disse, como em episódios ocorridos nos últimos anos, entre eles os escândalos de pedofilia que causaram indignação não só no Líder da Igreja, como aos cristãos (e não cristãos) do mundo inteiro. Como o Santo Padre prometeu enquadrar os pedófilos (será que isto foi feito?) pode estar na reação dos violadores – pessoas poderosas e afeitas à perversão – boa parte das pressões que levaram o Bispo de Roma a tomar a decisão que escolheu.

Há, também, com certeza, questões doutrinárias, mas sobre isso poucas informações têem chegado ao público, diferentemente do que ocorreu durante o Concílio Vaticano II, em que o Papa camponês, João XXIII operou, com a coragem que não se esperava de um campezino bonachão, a mais profunda e fantástica mudança na Igreja de nossos dias, iniciativa infelizmente não aprofundada por seus sucessores. Mas, como dizem os italianos "La nave va", ou "O barco prossegue" e devemos esperar para ver o que acontecerá nos próximos anos sob a regência do sucessor de Bento XVI, o sacerdote filósofo, que, ao que tudo indica, não conseguiu fazer as transformações que desejava na Igreja de nossos dias. Mas, infelizmente parece que não há um novo João XXIII à vista.

***O autor é Redator-chefe de O Debate, escritor e professor de Direito Econômico, Membro do Instituto Histórico e Geográfico e da Arcádia de Minas Gerais e ex-presidente da Fundação Brasileira de Direito Econômico.**

Recargas de cartuchos de tinta e toners
Tel: (31) 3043-0042 // 9197-4660
pedidos@toner.com.br

NÚCLEO ASSISTENCIAL CAMINHOS PARA JESUS
(0800-315600)
Rua José Ferreira Magalhães, 341 - Floramar
CEP 31.765-760 Belo Horizonte - MG
Caixa Postal 1622 - CEP 30.161-970
Tel: (31) 3434-7373 / 3434-6494
- Fax: (31) 3434-6499
E-mail: nucleo@gold.com.br
Home Page: www.gold.com.br/~nucleo

RESTAURANTE XICO DA KAFUA O REI DO FRANGO CAIPIRA
O melhor frango caipira da cidade
Av. Itaú, 1195 B. João Pinheiro, no Anel Rodoviário, final do ônibus - Belo Horizonte
Reservas 3375-2640

DIVULGAÇÃO

Rex Harrison e Julie Andrews: eles ainda são lembrados por cinéfilos do mundo inteiro

O legendário Lampião

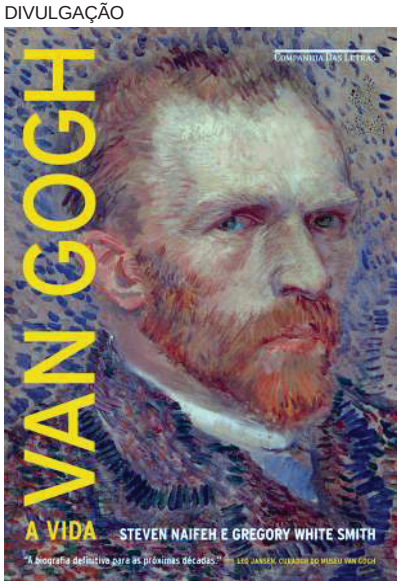
DIVULGAÇÃO

É incrível que o cinema brasileiro ainda não tenha filmado o episódio ocorrido em uma cidade do Sertão (Angicos) em que os moradores resistiram a uma tentativa de invasão previamente anunciada pelo "Lampião, o Rei do Cangaço", ao recebê-los à bala, depois de cercar a cidade com carroças. É um episódio e tanto...

Tunai, cantor revelado por Elis Regina, continua apresentando seus sucessos, entre eles, "Canção do Sal" e "Lembre-se". Está anunciado um DVD com canções escolhidas pelo artista.

O assassinato de Van Gogh

DIVULGAÇÃO



A morte de Van Gogh tem nova versão - a morte do pintor Van Gogh atribuída ao suicídio é negada em livro de autoria de Steven Neifeh e Gregory Smith, para quem o pintor morreu assassinado após levar um tiro dado por seu inimigo René Secrétan. O artista morreu aos 37 anos de idade.

DIVULGAÇÃO

Stevie Wonder: sua apresentação em Copacabana no final do ano, acompanhado pelos filhos foi inesquecível. Gilberto Gil foi um grande coadjuvante

DIVULGAÇÃO

Quadro "O Sol" de Edvard Munch, autor de outras obras famosas.

Adeus a Thelma Reston

DIVULGAÇÃO

No apagar das luzes de 2012, morreu a atriz brasileira, Thelma Reston, admirada por Nelson Rodrigues

DIVULGAÇÃO

Em 2012, Minas perdeu o talento de Raul Belém Machado, um dos maiores profissionais do nosso teatro

DIVULGAÇÃO

Moacir Santos, maestro brasileiro: "criou um estilo rítmico só dele" disse Sérgio Mendes.

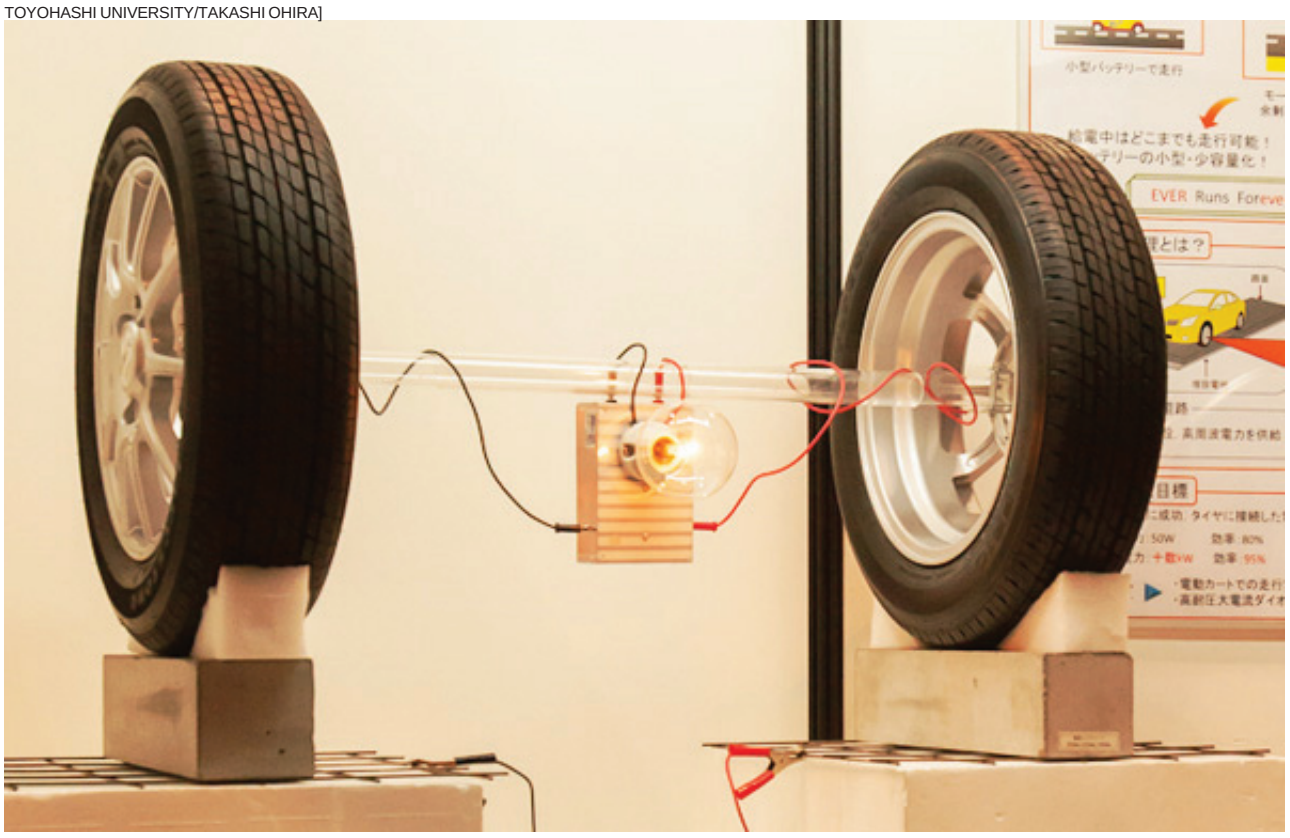
Organização Faleiro Buffet
• Almoços • Jantares • Coquetéis
• Formaturas • Coffee-Breaks
• Salões de Festas • Recepções
TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA
TELEFAX: 3291-7887
www.faleiro.com.br // faleiro@faleiro.com.br
Rua Santa Catarina, 557 - Lourdes - BHte - MG
SALÕES PARA FESTAS E COMPLETO SERVIÇO DE BUFFET
Encomendas de doces e salgados para festas e lanchonetes

Juliana Maia da Silveira
Foto: PÉREZ
Clínica Geral Periodontia
Tel: (31) 3212-4222
Av. Augusto de Lima, 655 - sl 1509

o debate
Edição Número: 2530 - Belo Horizonte, Fevereiro de 2013
TECNOLOGIA MÁXIMA

Carro elétrico recebe energia pelos pneus

TOYOHASHI UNIVERSITY/TAKASHI OHIRA]



Buscando meios de fazer com que os carros continuem rodando por longas distâncias sem poluir o ambiente, cientistas japoneses da Universidade Toyohashi encontraram um jeito de recarregar as baterias de veículos elétricos através do movimento de suas rodas.

Usando do aço presente dentro dos pneus, o carro poderia capturar eletricidade disponibilizada por eletrodos instalados embaixo do asfalto. Com o movimento das rodas, os pneus se transformariam em bobinas que enviariam energia para o motor.

O estudo foi testado em uma escala de 1/32, mostrando resultados satisfatórios para os cientistas japoneses. O carro circulou sem problemas, com uma eficiência de captura de eletricidade de até 75%, sem usar qualquer tipo de fios.

Os planos são de que, no futuro, estradas estejam preparadas para abastecer carros elétricos, diminuindo o número de baterias dentro dos veículos. Essas baterias seriam ativadas somente em vias em que não existisse o abastecimento de energia sem fio.

2012: um dos anos mais quentes da história

A Nasa e a Administração Nacional Oceânica e Atmosférica (Noaa) divulgaram conjuntamente dois relatórios sobre as temperaturas globais em 2012.

A Nasa apontou o ano passado como o nono mais quente desde o início dos registros, em 1880, enquanto a Noaa avaliou-o com o décimo mais quente.

A diferença nos dois rankings pode se dever ao fato de a Nasa ter feito extrapolações das temperaturas em áreas onde não há estações meteorológicas, especialmente perto dos polos.

A temperatura da superfície global em 2012, incluindo terra e água, foi 0,56° C superior à média registrada entre 1951 e 1980. Isso foi suficiente para causar um aumento nas máximas extremas do ano passado.

2012 foi também o 36° ano consecutivo com temperaturas superiores à média do século 20 no planeta, segundo cientistas das duas agências.

Apesar dos indícios de que as emissões humanas de dióxido de carbono seriam a principal causa do aquecimento global, alguns céticos insistem que o fenômeno é natural, e há quem questione inclusive se as temperaturas estão subindo.

A hora de ser mais eficiente

Quando a presidenta Dilma anunciou, em cadeia nacional, a redução das contas de energia elétrica muitos empresários respiraram aliviados com a boa notícia.

A maioria dos brasileiros tem em mente que esta redução vai tornar as empresas mais competitivas, o que pode ser uma verdade, mas "aí é que mora o perigo": se não houver um conhecimento de como esta energia está sendo utilizada e principalmente se não está sendo monitorada a próxima fatura pode vir maior do que o esperado.

Isto porque a tendência das empresas é relaxar nos controles internos e gastar sem perceber.

Neste momento tão importante para o crescimento do Brasil o ideal para as empresas é buscar ser o mais eficiente possível, reduzindo ainda mais os custos de insumos, principalmente com a energia elétrica.

E como fazer isto? Criando um Programa de Gestão Energética e estimulando todos os colaboradores a participarem deste esforço.

A soma do projeto do governo em conjunto a um programa de eficiência energética bem estruturado e monitorado, com certeza irá reduzir ainda mais os custos dos produtos e serviços tornando a empresa mais rentável.

E aí, empresário, não é isto que você quer?

Eficiência Máxima
Soluções Energéticas
Produtos e Serviços Ecológicos
Saiba mais
www.eficienciamaxima.com.br
ou pelo telefone (31) 3275-4358
Estruturação de Programas de Economia de Energia
Avaliações Energéticas e Monitoramento
Análise de Viabilidade de Alternativas Energéticas
Capacitação de Comissões Internas de Economia de Energia - CICE

Jornal O Debate - Tecnologia Máxima
Edição Número: 2530 - Belo Horizonte - Fevereiro de 2013

Microsoft lança Office 365

Em sua mais recente versão, a tradicional suíte de aplicativos da Microsoft traz algumas novidades em relação ao antigo modelo de distribuição do software.

Entre elas está a venda da "licença anual" em que será disponibilizado o uso em até cinco máquinas diferentes.

Esta foi uma forma que a empresa de Bill Gates encontrou de se manter viva no dinâmico mercado de edição de texto e planilhas que, além de gratuitas, estão em constante atualização.

Outra grande inovação do Office 365 está na integração com os serviços de armazenamento na nuvem. O usuário que comprar o novo pacote de aplicativos, que custará U$ 179, terá 27 GB disponíveis no SkyDrive, além de 60 minutos mensais de crédito no Skype.

Agora, o novo produto segue os passos das últimas novidades Microsoft e entra de vez no ambiente online e móbile.

Facebook quer prevenir suicídios

O Facebook anunciou uma parceria com o grupo Save.org, grupo de prevenção ao suicídio, com o objetivo de monitorar sintomas de comportamento suicida através de dados postados na rede social.

Basicamente, o site vai pesquisar a vida online de suicidas meses antes de sua morte. O objetivo é detectar comportamentos que indiquem ao Save.org pessoas que precisem de tratamento.

O diretor executivo da Save.org, Dan Reidenberg, conta que o método atual para identificar esses sinalizadores não é 100% confiável, pois eles se baseiam em memórias da família e dos amigos de pessoas que se suicidaram.

No entanto, os sentimentos dessas pessoas podem alterar sua impressão dos fatos. Então, ao analisar dados da rede social, a organização teria um material mais preciso e seria capaz de identificar tendências mais facilmente.

Durante o primeiro ano da parceria, espera-se que sejam analisadas as vidas de 20 suicidas dos EUA.

YouTube planeja cobrar por vídeos

Para atrair mais produtores de conteúdo para o YouTube (atores, comediantes, diretores), o site de vídeos pode lançar canais pagos.

Apenas assinantes poderiam acessar os vídeos desses canais especiais - e o dinheiro seria revertido aos autores dos vídeos.

Inicialmente, as assinaturas iriam ter valores simbólicos - de 1 a 5 dólares por canal (não pelo conteúdo todo do YouTube).

Os usuários, no entanto, não ficariam muito felizes em pagar por conteúdo que eles têm de graça agora. Mas, se os produtores de conteúdo aprovarem a ideia, talvez eles não tenham escolha.

Ceilux promove curso de iluminação por computador

O curso vai abordar os principais conceitos e técnicas de iluminação utilizadas em ambientes internos e externos, instruções para a utilização do software DIALux para elaboração de projetos luminotécnicos com o uso de computadores, além de temas como sustentabilidade e economia de energia em todos os módulos.

Ministrado pelo engenheiro eletricista João Gabriel Pereira de Almeida (Accredited DIALux Trainer), o treinamento terá a carga horária de 16 horas/aula e é indicado para engenheiros, arquitetos, lighting designers e profissionais de áreas correlatas.

O curso será realizado de 04 a 07 de março de 2013, das 19h às 22h40, no centro de treinamento da Templuz, em Belo Horizonte (MG).

O investimento é de 830 reais, incluindo o certificado de participação para quem tiver mais de 75% de presença. Para outras informações acessar o site do curso.

Mineirão Solar: as obras já começaram

A vencedora da licitação para a implantação da Usina Solar Mineirão, a Martifer Solar, já iniciou as obras para a instalação de uma usina fotovoltaica na cobertura do estádio que sediará jogos da Copa das Confederações, em 2013, e da Copa do Mundo Fifa 2014. A primeira etapa, de impermeabilização, já está em andamento. Na semana passada, tiveram início a preparação e a limpeza da cobertura de concreto. A previsão é que a impermeabilização seja concluída ainda neste mês.

A iniciativa faz parte do programa Minas Solar 2014, da Cemig. Após a montagem dos módulos fotovoltaicos no Mineirão, a Cemig dará início ao processo de licitação para implantação de uma usina fotovoltaica de 1,1 MWp no Mineirinho.

De acordo com o gestor do programa e engenheiro da Cemig, Alexandre Heringer Lisboa, a empresa portuguesa Martifer Solar é responsável pela implantação da Usina Solar Mineirão, incluindo a elaboração dos projetos executivos estrutural e elétrico, impermeabilização da cobertura de concreto, aquisição dos componentes necessários à montagem da usina (módulos fotovoltaicos, inversores, transformadores, cabos, sistema de supervisão e controle, sistema de proteção), montagens mecânicas e elétricas, conexão à rede, comissionamento, operação e manutenção por 24 meses.

A montagem mecânica (estruturas e módulos) da usina solar deverá ser finalizada em janeiro de 2013. Logo após a montagem, tem início a fase de comissionamento e testes. A operação comercial está prevista para março do ano que vem.

Capacidade

A capacidade nominal da Usina Solar Mineirão é de 1,42 MWp, energia suficiente para atender, aproximadamente, mil residências de consumo médio.

A usina solar será composta de módulos fotovoltaicos montados sobre a cobertura de concreto do Mineirão. A radiação solar que incidir sobre esses módulos será convertida em energia elétrica que, por sua vez, será injetada na rede de distribuição da Cemig. O Mineirão receberá uma parcela de, no mínimo, 10% da energia gerada na usina.

Medicina Empresarial

A Solução para evitar problemas com o INSS, Ministério do Trabalho e Justiça do Tabalho

e-mail: comercial@mel-net.com.br
engemel@mel-net.com.br
e-mail: franquia@mel-net.com.br

Rua dos Timbiras, 3055 - 2º e 3º andares - Barro Preto
Cep. 30.140-062 - Belo Horizonte -MG // Telefax: (31) 3349-7500

www.mel-net.com.br

Jornal O Debate - Tecnologia Máxima
Edição Número: 2530 - Belo Horizonte - Fevereiro de 2013

Portal alemão promove troca de alimentos para evitar desperdício

Cada alemão joga fora, em média, 80 quilos de alimentos por ano. Uma plataforma recém-lançada na internet tenta mudar essa realidade, incentivando a partilha de mercadorias que, de outra forma, terminariam no lixo.

DW-WORLD.DE
DEUTSCHE WELLE

Cada alemão joga fora, em média, 80 quilos de alimentos por ano. Uma plataforma recém-lançada na internet tenta mudar essa realidade, incentivando a partilha de mercadorias que, de outra forma, terminariam no lixo.

O homem é uma máquina de jogar coisas fora. A maioria das pessoas cozinha em grandes quantidades, acumula alimentos para o futuro incerto, compra demais e não reaproveita sobras. Cada alemão joga fora cerca de 80 quilos de alimento por ano. A nova plataforma online foodsharing.de tem como objetivo levar as pessoas a repensar o problema. A nova tendência é compartilhar alimentos com estranhos.

A economia da partilha está em ascensão, seja em se tratando de carros, bicicletas, imagens e até mesmo escritórios. Pensando que essa tendência pode também ser estendida para os alimentos, os criadores do foodsharing.de lançaram a plataforma há pouco mais de um mês. Um dos fundadores da ideia é o renomado documentarista Valentin Thurn.

Seu filme Taste the Waste, de 2011, aborda os problemas de uma sociedade acostumada a viver em abundância e que não consegue mais reconhecer o valor de uma maçã, por exemplo. "Quando o filme foi lançado nos cinemas, muitas pequenas padarias nos ligaram para nos perguntar o que poderiam fazer com os muitos pãezinhos que não são vendidos", lembra Thurn. Assim nasceu a foodsharing.de.

Todos, sejam indivíduos ou empresas, podem simplesmente se registrar online e criar uma cesta de alimentos, descrevendo os itens que não pode mais usar e que gostaria de oferecer a outros de graça. Com ajuda de um mapa interativo, é possível saber que alimentos há para serem recolhidos e em que cidade. Em seguida, é só trocar e-mails e combinar um ponto de encontro para que a troca se complete.

Quem não deseja convidar estranhos para sua casa ou estabelecimento, pode deixar a mercadoria em um dos chamados foodsharing-hotspots. Soa moderno, mas trata-se apenas de armários comuns no meio da cidade, em que as pessoas podem pegar e depositar alimentos.

"Se tenho que atravessar a cidade só para pegar um quilo de batatas, o sentido ecológico da coisa se perde", destaca Thurn. "Por isso, queremos ter dez vezes mais membros do que agora, para que a coisa possa, talvez, funcionar entre vizinhos." A meta parece ser possível. Afinal, após quatro semanas de vida, a plataforma já contava com mais de 5 mil membros.

Produção de alimentos prejudica o clima

"Uma vez comprei pó de própolis, produzido por abelhas e considerado um remédio natural. Infelizmente, logo descobri que sou alérgica ao produto", conta a funcionária pública Ute Kos. "O pó foi muito caro. Por isso, decidi oferecê-lo na foodsharing.de. Caso contrário, seria uma pena ter que jogar fora." Foi a primeira vez que ela ofereceu algo através da plataforma – e provavelmente não foi a última. "Eu não ofereceria um bolo que sobrou de um aniversário, mas certamente vou usar esse serviço mais vezes e, talvez, até pegar algo de outras pessoas.

Thurn também disponibiliza cestas de alimentos na plataforma. "Sempre tive consciência ecológica, mas antes de lidar mais intensamente com o tema, eu subestimava o impacto ambiental dos alimentos", afirma o documentarista, acrescentando ser muito grande a quantidade de energia utilizada na produção de alimentos. "A produção do que comemos é responsável por 30% de todas as emissões de gases do efeito estufa. Claro que temos que viver de alguma forma, mas não temos que jogar fora a metade."

Thurn acredita ser importante que as pessoas tomem consciência do esforço necessário para a produção dos alimentos e acha que a raiz do problema está na distância que existe atualmente entre produtores e consumidores. "Estamos tão longe da vida no campo, da terra, que nos esquecemos do que é bom e do que é ruim. Os que crescem no campo confiam em seus sentidos e sabem dizer quando o leite estragou. O consumidor moderno não. Ele acredita na data de validade", observa Thurn. Ele critica a "ânsia de perfeição cosmética", segundo a qual, na maioria das vezes o que interessa não é o gosto, mas a aparência e o preço.

Data de vencimento como justificativa

"Na verdade, ninguém gosta de jogar comida fora. Há algo em nossa natureza humana que nos faz nos sentirmos desconfortáveis com isso, pois alimento é a base de nossas vidas", comenta o cineasta.

Mesmo assim, continuamos desperdiçando. "Sim, eu jogo fora alimentos quando a data de validade venceu. Isso é errado, eu sei disso", admite a atriz Anna Lumpe, moradora de Colônia. "Sei que a data é apenas uma justificativa para para mim mesma para jogar fora algo que, na verdade, comprei em excesso." Por isso, Lumpe se alegra em ter descoberto a foodsharing.de. "É uma ótima ideia oferecer às pessoas uma alternativa para o desperdício e que não requer muito trabalho."

Thurn e sua equipe planejam agora desenvolver um aplicativo para smartphones. A meta é que a pessoa possa, no caminho entre o trabalho e a casa, ver rapidamente se alguém em sua vizinhança está oferecendo uma cesta de alimentos. Pelo jeito, esses jovens empresários ainda têm muito trabalho pela frente. "Eu quero continuar sendo cineasta, mas atualmente o foodsharing.de está tomando todo o meu tempo", ri Thurn.

Autor: Henrik Böhme (md)

o debate

Edição Número: 2530 - Belo Horizonte, Fevereiro de 2013

Saúde & Beleza

Estudo promete salvar casamentos em 21 minutos

DIVULGAÇÃO

Apenas 21 minutos por ano são suficientes para manter um casamento saudável, garante um estudo da Universidade de Northwestern , nos Estados Unidos.

Essa pequena intervenção na rotina pode ser importante não só para a felicidade do casal, mas também para a saúde dos dois.

"Não quero que [o estudo] soe como mágica, mas você pode obter resultados impressionantes com uma mínima intervenção", afirma Eli Finkel, autor principal da pesquisa e professor de psicologia social da Universidade.

Segundo ele, três exercícios de escrita, que demoram sete minutos cada, podem ajudar os casais a ter uma visão mais objetiva do conflito, evitando que o romance desapareça de vez da relação.

O estudo de dois anos pediu a 120 casais que escrevessem, a cada quatro meses, sobre sua satisfação no casamento, citando amor, intimidade, confiança, paixão e compromisso. Eles também tinham de entregar um resumo dos desentendimentos que tiveram com o parceiro, relatando os pontos cruciais.

No segundo ano, o autor propôs uma interferência nos textos de metade do grupo. Após entregar o relatório, 60 casais tiveram de fazer uma segunda avaliação, ou seja, reescrever os problemas do casamento sob a perspectiva de uma pessoa neutra, que deveria sugerir uma solução que fosse boa para os dois.

Os dados mostraram que, no primeiro ano do tratamento, todas as pessoas tiveram um declínio na qualidade do casamento, mas, a partir da intervenção, o grupo da reavaliação se manteve menos angustiado com os problemas e eliminou o sentimento de insatisfação no segundo ano.

Além disso, Finkel afirma que a satisfação no casamento fez com que pacientes com problemas coronários tivessem mais chances de ter uma longa vida depois de uma cirurgia do que as insatisfeitas.

"Ter um casamento de alta qualidade é um dos mais fortes indicadores de felicidade e saúde. Dessa perspectiva, participando de um exercício de escrita de sete minutos e três vezes por ano, tem de ser um dos melhores investimentos que as pessoas casadas podem fazer".

TV no quarto atrapalha desempenho de crianças

DIVULGAÇÃO

Crianças com TV no quarto e celular têm desempenho pior em teste de leitura, indica estudo.

As crianças que têm aparelho de TV no quarto e telefones celulares se saíram pior em um teste de leitura, segundo um estudo divulgado pela Fundação Nacional de Pesquisas em Educação (Reino Unido).

A pesquisa, divulgada recentemente, dá um enfoque local ao levantamento PRIS 2011, que comparou a capacidade de leitura e atitudes em relação a esse hábito. Foram consideradas crianças entre 9 e 10 anos em 49 países.

Aqueles que possuem instrumento musical (76% dos jovens entrevistados no Reino Unido) tiveram média de 559, segundo a pontuação utilizada pela fundação. Sem instrumento musical (24%), esse número caiu para 528.

Já os jovens que têm celular (68%) ficaram com média de 544, contra 568 daqueles sem aparelho (32%). Os entrevistados com aparelho próprio de TV (67%) registraram média de 540, contra 576 de quem não tem TV (33%). Por fim, os donos de aparelhos de DVD (65%) tiveram média de 542, pior que os 569 registrados por quem não tem (36%).

Entre os 45 países pesquisados, a média é de 500 pontos – o Reino Unido ficou acima disso, com 552. Hong Kong aparece em primeiro lugar (571), seguido de Rússia (568) e Finlândia (568). Marrocos (310), Omã (391) e Qatar (425) apresentaram os piores resultados. O Brasil não participou da pesquisa.

Serviços de Saúde

Conheça nosso site http://guialocal.odebate.com.br

Jornal O Debate - Saúde & Beleza
Edição Número: 2530 - Belo Horizonte - Fevereiro de 2013

Temperos ajudam a combater as indesejáveis gordurinhas

DIVULGAÇÃO

Pensar que podemos combater as indesejáveis gordurinhas acumuladas com temperos conhecidos e fáceis de encontrar é sonho, não é mesmo?

Existem temperos que, se adequadamente acrescentados a alguns pratos, têm o poder não só de deixar um gosto maravilhoso, como também de ajudar a queimar essas gorduras e dar uma sensação de saciedade ideal para qualquer dieta.

Confira nove desses poderosos agentes antigordurinhas:

1 - Pimenta-do-reino: ela já foi considerada como prejudicial à saúde, mas estudos recentes mostraram que um de seus componentes, a piperina, inibe a formação de novos depósitos de gordura, especialmente na região abdominal. Sonho de consumo: sim ou com certeza? Contudo, atenção: ela continua contraindicada para quem tem gastrite!

2 - Pimentas no geral: Elas estimulam a queima de estoques de gordura. Isso graças à capsaicina, substância presente na parte esbranquiçada, onde ficam as sementes. E ela ainda reduz a fome porque estimula o sistema nervoso a liberar noradrenalina e adrenalina, que atuam na diminuição do apetite.

3 - Salsinha: A salsinha auxilia na eliminação das toxinas acumuladas no tecido adiposo. Esse acúmulo de substâncias inflamatórias que é o grande obstáculo no processo de emagrecimento. E outra boa notícia: pode consumir o quanto quiser de salsinha.

4 - Limão: O ácido cítrico tem ação adstringente, agindo como se fosse um detergente que dissolve toxinas e gorduras. Além disso, ele tem ação alcalinizante, e, por isso, deixa o pH do sangue e de outros líquidos corporais menos ácidos, o que favorece o funcionamento do metabolismo e do organismo como um todo, facilitando a perda e a manutenção do peso.

5 - Óleo de cártamo: o óleo de cártamo, a cápsula mágica do momento, vem ganhando adeptas entre as mulheres que buscam uma silhueta mais enxuta. Isso porque ele tem alta concentração de ácido linolênico, que atua principalmente na queima da gordura abdominal.

6 - Canela: A canela ajuda a equilibrar os níveis de insulina no organismo. Como o excesso desse hormônio no sangue dá a falsa sensação de que precisamos comer mais, com pitadas de canela você sente menos necessidade de beliscar durante o dia. Ou seja, essa delicia milagrosa diminui a fome!

7 - Gengibre: Um estudo chinês mostra que o consumo diário de gengibre acelera o metabolismo em 20%, aumentando a queima de gordura. Isso porque o gingerol, um dos princípios ativos, aumenta a temperatura corporal e exige maior demanda de calorias do organismo.

8 - Vinagre de maçã: Um estudo sueco observou que pessoas que comeram um pedaço de pão molhado em vinagre antes das refeições emagreceram mais rapidamente. A conclusão dos pesquisadores é de que o ácido acético faz com que alimentos demorem mais para passar do estômago para o intestino, deixando você saciada por mais tempo. O vinagre também ajudaria a diminuir o açúcar do sangue, que aumenta quando você come carboidratos refinados.

9 - O próprio nome "mostarda" já esclarece o seu efeito no corpo. O termo deriva do latim mustum ardens, que significa "estar queimando".

Magaly Santana

Cinco dicas para evitar alergias no verão

Nariz entupido, coceira nos olhos e tosse são os principais sinais que denunciam uma crise alérgica. E quem tem algum tipo de alergia já fica em alerta quando um desses sintomas aparece.

Porém, algumas atitudes ajudam a manter as alergias sob controle. “Medidas simples podem fazer um enorme efeito e o grande segredo é apostar na prevenção. Portanto, tente se antecipar e tratar de si mesmo antes que a crise aconteça. Isso vale para as estações do ano, ou seja, converse com o seu médico e siga um roteiro que te deixe livre de alguns fatores desencadeantes”, ensina a dermatologista Miriam Sabino.

Para dar uma mãozinha, a especialista elaborou cinco dicas que podem fazer a diferença durante o verão dos alérgicos, confira!

1 Não deixe as janelas abertas: Apesar do calor, crie o hábito de mantê-las fechadas e aposte no ar condicionado ou circulador de ar. “Certifique-se de que o aparelho está no modo de circulação e se não estiver tão quente lá fora, a dica é mantê-lo somente em modo filtro”, diz. No entanto, é importante cuidar da manutenção deste aparelho, mantendo-o limpo e com filtros novos. O mesmo vale para o carro, pois aproveitar o ar condicionado do seu veículo diminuiu em até 30% a quantidade de pólen que você respira.

2 Mude o horário dos exercícios: Quem gosta de treinar ao ar livre deve evitar a tarde e a manhã, pois flores e árvores liberam mais pólen ao nascer do sol, com níveis de pico no final da manhã e início da tarde. E muitas pessoas sofrem crises alérgicas por conta desse pólen. “Se notar que o ar está carregado de pólen em um determinado dia, opte por um treino menos intenso”, orienta.

3 Invista em um purificador de ar: Purificadores de ar e filtros de ambientes é uma forma extremamente eficaz para remover pólen, pelos de animais, poeira e outros inimigos dos alérgicos. Vale a pena o investimento.

4 Troque de travesseiro: Apesar de confortáveis, os travesseiros de penas só agravam as alergias. Os modelos feitos com enchimento sintético, como o poliéster, são bem melhores. Outra dica importante é manter os quartos com pisos frios ou apenas um tapete (que não seja muito felpudo) e possa ser lavado periodicamente.

5 Não durma com seu animal de estimação: Lugar de bichinho não é na cama junto com o dono. Eles podem trazer poeira, mofo e outros ácaros para o seu contato. Aproveite os dias quentes e dê banho neles! Assim pode evitar o acúmulo de pelos e ácaros que podem piorar ainda mais a sua alergia.

Alimentos que repõem o colágeno

O colágeno representa cerca de 25% de toda a proteína do corpo humano e é exatamente ele o responsável por proporcionar sustentação às celulas e mantê-las unidas. É por isso que, como ao longo dos anos perdemos 1% de colágeno, a maioria das pessoas quando passa dos 45 anos possui rugas e pele flácida.

Para reverter esse quadro, “o ideal é optar por uma dieta rica em proteínas magras e ômega-3, além de consumir alimentos que contenham vitamina C, vitamina E, cobre, selênio, zinco e silício”, aconselha o nutricionista Gabriel Cairo Nunes, da Clínica Health Me Gerenciamento de Peso. Veja a lista criada pelo especialista com os produtos mais indicados para repor colágeno.

DIVULGAÇÃO

1. Cerejas, uvas e soja

Elas contêm flavonoides (potente antioxidante que neutraliza os radicais livres) e, assim, estimulam a renovação celular. São os radicais livres os responsáveis pelo envelhecimento celular.

2. Vitamina C

É indicado consumir alimentos ricos em vitamina C, pois ela facilita a síntese do colágeno. Por isso, abuse das frutas cítricas como laranja, acerola, limão e abacaxi.

3. Aveia e leguminosas

São alimentos ricos em silício, um mineral proveniente de vegetais, sendo indicado para auxiliar na manutenção da rigidez celular. A aveia age sobre os músculos, tendões, cartilagens e articulações amenizando dores e outros problemas enfrentados devido à ausência de colágeno.

4. Frutas vermelhas

São ricas em cianidina e vitamina C, antioxidantes que combatem os radicais livres. Seu consumo favorece as paredes dos vasos sanguíneos da pele, tornando-a mais irrigada e oxigenada. Além disso, as frutas vermelhas previnem o envelhecimento precoce das células, o excesso de oleosidade e a acne.

5. Feijão, brócolis e ervilha

As folhas verde-escuras como espinafre ou outros alimentos como lentilhas, grãos, gema de ovo, fígado bovino e laranja são importantes pois são fontes de ácido fólico. “O ácido fólico é um nutriente muito importante para síntese do RNA e DNA, sendo fundamental na replicação celular”, afirma Nunes.

6. Carnes, ovos e peixes

São fontes de proteínas e de vitaminas B6 e B12. Além disso, são importantes para a flora intestinal agindo no metabolismo de carboidratos, lipídios e aminoácidos.

Magaly Santana

Jornal O Debate - Saúde & Beleza
Edição Número: 2530 - Belo Horizonte - Fevereiro de 2013

Dormir bem tem relação com dieta mais saudável

Pessoas que dormem a quantidade de horas recomendada, de 7 a 8 horas por dia, também mantêm uma dieta com maior variedade de nutrientes.

Diversos estudos já demonstraram a relação entre o sono e a saúde. Dormir poucas horas por noite, por exemplo, está associado a um risco maior de obesidade e de doenças cardiovasculares e psiquiátricas. Dormir demais, no entanto, também é considerado prejudicial para o desenvolvimento físico e mental.

Agora, um novo estudo da Universidade da Pensilvânia, nos Estados Unidos, analisou uma nova vertente dessa relação. Segundo a pesquisa, aquelas pessoas que dormem a quantia recomendada de horas por noite (sete a oito horas) são também aquelas que consomem a maior variedade de alimentos.

O levantamento inclui dados demográficos, socioeconômicos, nutricionais e de saúde. Os 4.548 participantes foram divididos em quatro grupos, de acordo com as horas de sono diárias: "muito pouco" (menos de 5 horas), "pouco" (5 a 6 horas), "padrão" (7 a 8 horas) e "muito" (9 horas ou mais).

Em relação à quantidade de calorias (kcal) ingeridas, os dois grupos extremos — o que dormia nove horas ou mais e o que dormia menos de cinco —, consumiram as menores quantidades de calorias (1.926 kcal e 2.036kcal, respectivamente).

O grupo considerado normal ingeriu 2.151 kcal, enquanto aqueles que dormiam pouco consumiram a maior quantidade, 2.201 kcal - de acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira (Ministério da Saúde, 2006), a ingestão média diária de calorias para um brasileiro saudável é de 2000 kcal.

DIVULGAÇÃO

As pessoas com o sono de duração normal foram aquelas que consumiram a maior variedade de alimentos, seguidas por quem dorme pouco e por aqueles que dormem muito. A menor variedade de alimentos foi ingerida pelos participantes que dormiam muito pouco.

Pessoas que dormiam muito pouco consumiam menos água, licopeno (encontrado em alimentos de cor vermelho alaranjada) e carboidratos. Aqueles que dormiam pouco ingeriam menos vitamina C, selênio (micronutriente de frutas secas e carne) e água, mas consumiam mais luteína (caroteóide ligado à coloração amarelo-limão) e zeaxantina (encontrada nos vegetais amarelos, alaranjados, vermelhos e verdes). Já quem dormia mais ingeria menos teobromina (substância encontrada no chocolate e no chá), ácido dodecanóico (um tipo de gordura saturada), colina (nutriente que faz parte do complexo B de vitaminas) e carboidratos, além de mais álcool.

Como prevenir as câimbras?

As câimbras musculares podem ser causadas por uma hiperexcitação dos nervos que estimulam os músculos.

As câimbras são contrações musculares intensas e momentâneas que podem atingir um grupo muscular ou um músculo isolado.

Normalmente ocorrem de forma involuntária ou após esforços físicos e, apesar de ser algo bem conhecido da maioria das pessoas, sua causa não é tão simples de ser identificada, afinal vários fatores podem desencadear o processo.

Segundo o angiologista Ary Elwing, especialista em cirurgia vascular periférica e tratamento a laser, as contrações acometem os membros inferiores tornando visíveis os músculos e os tendões contraídos. "A câimbra costuma ser bem dolorida podendo durar alguns minutos. São mais comuns na panturrilha, nos músculos anteriores e posteriores das coxas, dos pés, das mãos, do pescoço e do abdômen", explica.

O angiologista afirma que não existe causa aparente para as fisgadas nos músculos, porém ela pode estar associada a diversas causas como falta de magnésio ou cálcio, gravidez ou atividade física vigorosa.

Para prevenir câimbras procure:

- Investir no consumo de alimentos ricos em minerais como banana e água de coco.
- Evitar a prática de exercícios físicos após as refeições.
- Realizar alongamentos antes e depois da atividade física.
- Hidratar-se corretamente, bebendo cerca de 2 litros de água por dia.

Rapidinhas

● Você sabe que quando fala lembra o mar?
- Obrigada. Impressiono tanto assim?
- Não! Enjoa.

● No consultório do dentista:
- Por favor, abra a boca.
- Pronto.
- Mas não precisa abrir tanto, eu vou ficar do lado de fora.

● O repórter se aproxima, nervoso, da mesa do redator-chefe:
- Puxa, rapaz, um violento terremoto destruiu a cidade polonesa de Szczebrzeszyn!
- Verdade?! Mas qual era o nome da cidade antes do terremoto?

● Excelentes artistas, esses dois. A cena da discórdia conjugal está uma beleza.
- Claro, eles são marido e mulher.

● Quando eu crescer, quero ser soldado.
- Mas você não deve esquecer que os soldados muitas vezes são mortos pelos inimigos.
- Então eu quero ser inimigo.

● Pelo que entendi, o senhor trabalha para a televisão?
- Só para ela. Mais duas prestações e será minha.

Pára-choque

A propaganda é a alma do negócio

DIVULGAÇÃO

Jerusalém

Um sujeito levou a esposa e a sogra para conhecerem Jerusalém. Chegando lá, a velha não aguentou a emoção de conhecer a Terra Santa, teve um ataque cardiáco, e morreu.

Depois de tomar as providências necessárias, o casal descobriu que o trasladar do corpo de volta para o Brasil custaria R$50.000,00 reais.

- Meu bem - disse a esposa - se você quiser, nós podemos enterrar a mamãe aqui mesmo. Eu não importo.

- Não! - disse o marido - aqui em Jerusalém, eu não a enterro de jeito nenhum!

- Porque, meu amor?

- Teve um sujeito que foi enterrado aqui, e depois de 3 dias, ressuscitou...

Perdido

- Por favor, moço, qual a estrada de Petrópolis?
- Não sei.
- E a que vai para Caxias?
- Também não sei.
- E esta, onde vai dar?
- Desculpe, mas nunca estive aqui antes.
- Puxa, pelo que estou vendo, você não sabe de nada.
- É, mas eu não estou perdido, não.

Cheque devolvido

- Querida, você precisa tomar mais cuidado: o banco devolveu aquele cheque com que pagou a batedeira de ovos.

- Mas isso é maravilhoso. E o que nós podemos comprar com ele desta vez?

Horoscopiada

Áries - Seu sócio está afim de botar você para escanteio e continuar fazendo o jogo sozinho. Fique esperto. Ela só é virgem no signo. Você está bancando o trouxa. Saia fora enquanto é tempo. Cuidado com os dias ímpares desta semana. Acidentes acontecem a toda hora. Fique atento.

Touro - Você será duramente atingido com alguma crítica em conseqüência de sua negligência. Aquele brotinho que você conheceu lá no Shopping, é uma “batalhadora” da esquina. Não se iluda com o rostinho de anjo. Se você não segurar as “doses”, não passará deste ano.

Gêmeos - Abra bem os olhos para não se deixar iludir por um “negócio sensacional”. Clima de muita desarmonia, marcado por momentos de “broncas”, incompreensões e “porradas”. Esse negócio de ficar tomando remédios sem consultar um especialista, pode ser muito arriscado.

Câncer - Se você não ficar esperto, vai acabar nadando no seco. Tem gente querendo esvaziar seu “aquário”. Sua secretária já está chegando nos três meses... não passe por cima dos ensinamentos. Fazer “certas” coisas de barriga cheia, pode dar bode.

Leão - Não complique as coisas. Ela é transa do “chefão” e se você insistir a água pode sujar e o peixe sumir. Quem tocou a campainha não era o titular não. Depois que você pulou a janela, ela atendeu outro “cliente”. Não exagere. A sua idade não comporta certas aventuras. O seu “cronômetro” pode pifar.

Virgem - Obstáculos pela frente. Procure ultrapassá-los com habilidade antes que o caldo entorne. Não seja perverso. Ela, no fundo, gosta muito de você. O único homem que não levou chifres foi Adão. Manere suas atividades. Período desfavorável com propensão para enxaquecas e coisas afins.

Libra - Não cruze os braços, enfrente o que der e vier. Quem muito escolhe, acaba na retaguarda. Agarre a coroa que anda lhe fazendo a corte. Coisa melhor você não vai conseguir. Falta de ar, palpitações, suor noturno, indisposições, são sinais graves. Seu fim pode estar próximo.

Escorpião - Saiba que um dia você vai receber aquela “nota” que você emprestou a um amigo. Quem espera sempre alcança. Esse negócio de visitar a comadre na ausência do compadre, pode acabar mal para você. Cuidado! Mude de aperitivo, do contrário vai acabar enfrentando uma cirrose hepática.

Sagitário - Seu patrão já está ficando de saco cheio de você e de suas reclamações. Veja se chega mais cedo e trabalhe quieto e calado. Ela é frígida só com você. Tudo neste mundo precisa de arte e ritual. O negócio é caprichar. Mude seu itinerário. Tem gente preparando emboscada para você. Cuidado.

Capricórnio - Não seja imprudente. Afinal quem manda na “mercadoria” é o chefe e ele não gosta de pessoas enxeridas. Só uma missão diplomática poderá resolver seu problema de tensão reinante na vida a dois. Procure um medidor antes que o pior aconteça. Não confie muito na medicina. Médicos erram.

Aquário - Ponha um “Aurélio” em cima da sua mesa. Seus erros de português chegam a dar calos nas vistas. Antes que ela entre ação de investigação de paternidade, assuma e registre o menino. Barriga só fica bem em mulher grávida e porco. Dê seu jeito. Procure uma academia, “cachorrão”.

Peixes - Pergunte sempre: “O que é que você está pensando?”. Cite seus amigos sempre pelo nome e sobrenome. Exiba seus valores materiais na cara deles, tipo carro, jóias, dinheiro, posição social. Diga a eles o que “têm que fazer” e “quando e como fazer”.

Jornal O Debate
Edição Número: 2530 - Belo Horizonte - Fevereiro de 2013
Especial

Crack preocupação nacional

Uma reunião destinada a discutir a internação compulsória dos usuários de crack foi realizada no Salão Nobre da Assembléia de Minas e contou com a presença do presidente daquela casa, deputado Dinis Pinheiro (PSDB), e vários outros parlamentares. Além deles, secretários e autoridades municipais e estaduais, além de representantes da sociedade civil e de entidades estiveram presentes.

A necessidade de buscar ações efetivas em relação ao tratamento dos dependentes de crack e outras drogas foi destacada em reunião promovida pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), destinada a discutir a internação compulsória dos usuários

No início da reunião, Dinis Pinheiro, destacou a presença e a participação da sociedade no encontro, mostrando a preocupação com os malefícios das drogas. "Reafirmo nosso firme compromisso de continuar esta guerra contra o uso do crack e das drogas e buscar caminhos concretos para agir", disse. O parlamentar afirmou que é favorável à internação compulsória, desde que seja feita com cuidado e atendimento, para que o dependente químico seja reintegrado à sociedade.

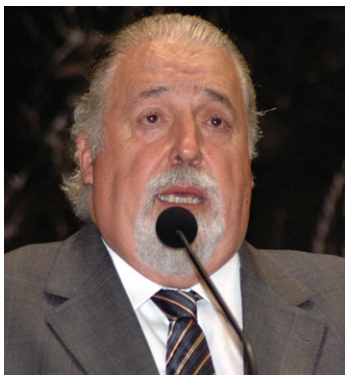
O subsecretário de Estado de Políticas sobre Drogas, Cloves Benevides, destacou a necessidade de discutir esse tema, antes de levar qualquer ação a termo. Para ele, é preciso alinhar conceitos e construir uma unidade para que as ações sejam efetivas. Benevides lembrou que é preciso uma aproximação com o Poder Judiciário, o Ministério Público e entidades ligadas à saúde para desmistificar o assunto.

O secretário municipal de Saúde de Belo Horizonte, Marcelo Teixeira, também defendeu a presença desses órgãos e entidades em uma ação conjunta, já que cada um não consegue resolver o problema sozinho. Disse ainda que cabe ao poder público disponibilizar meios efetivos para que as pessoas possam se internar.

Já o deputado Vanderlei Miranda (PMDB) acredita que a parceria das comissões com a Presidência da ALMG será fundamental para tentar trabalhar nas ações de resultado, buscando diminuir o acesso às drogas. O presidente do Conselho Estadual de Políticas sobre Drogas, Aloísio Andrade, também defendeu a necessidade de se promover ações porque, segundo ele, as cracolândias se transformaram em uma obrigação social. "Isto é um suicídio lento, é um transtorno obsessivo compulsivo", disse. Ele defendeu ainda o financiamento do setor para que melhorias possam ser implementadas.

Criminalidade, tráfico de drogas e prevenção

A ligação entre criminalidade e tráfico de drogas foi destacada pelo deputado João Leite (PSDB). Ele informou que Minas Gerais tem aproximadamente 60 mil presos e que 60% deles estão ligados ao tráfico de drogas. "Nossas prisões estão abarrotadas de traficantes. O que temos que fazer hoje é tratar as pessoas para diminuir o número de usuários e dependentes de drogas, e consequentemente o comércio e o tráfico", opinou João Leite.



Para o deputado Carlos Mosconi (PSDB), é necessário que o uso das drogas seja discutido em todas as escolas, para ajudar na prevenção. "A educação desde cedo chega nas crianças e jovens e, consequentemente nas famílias, nos pais", afirmou. Ele disse ainda que a sociedade e o poder público não podem deixar o usuário na rua e que é preciso agir e analisar quais são as condições para internar e tratar o usuário de drogas. O diretor da Associação Médica de Minas Gerais, Lincoln Lopes Ferreira, também destacou a participação da educação, da segurança pública e da saúde para enfrentar o problema.

O secretário municipal de Saúde, Marcelo Teixeira, disse que o tratamento do usuário de drogas é complexo e precisa de parcerias diversificadas. Ressaltou ainda a importância da educação no enfrentamento das drogas. Para ele, a saúde tem que se estruturar para oferecer tratamento, desde a atenção primária, mas a discussão precisa estar dentro da sala de aula, na escola.

Para a promotora Paula Reis Nazareth, não é justificável criar uma política exclusiva para internação compulsória, que segundo ela não vai solucionar os problemas de forma isolada. Nesse sentido, ela acredita que outros tipos de tratamento são necessários e defendeu a necessidade de tratar o assunto considerando o tripé: prevenção, repressão e tratamento.

Deputados opinam sobre internação compulsória

Em relação à internação compulsória, o deputado Dilzon Melo (PTB) acredita que é preciso primeiro criar condições para internar aqueles que querem fazê-lo por vontade própria. "Atualmente não temos condições de internar 10% daqueles que querem e precisam", disse. Para o deputado Hely Tarqüínio (PV), o crack é uma epidemia que causa sofrimento social e é importante buscar as causas de sua dependência.

O deputado Cabo Júlio (PMDB) abordou a importância da internação compulsória não como a solução dos problemas causados pelo crack, mas como uma atitude extrema que parece ser a única possível no momento. O parlamentar lembrou, ainda, da importância das comunidades terapêuticas, um importante aliado na luta contra as drogas, na sua avaliação.

Já o deputado Adelmo Carneiro Leão (PT) ressaltou que a questão da descriminalização das drogas deve ser tratada com seriedade, pois os viciados não podem ser tratados como criminosos, e sim como vítimas. Ele afirmou, ainda, que o Estado precisa melhorar a gestão da saúde, pois não tem estrutura suficiente para o tratamento compulsório.

Comissão Especial - O trabalho da Comissão Especial para o Enfrentamento do Crack foi lembrado pelo deputado Paulo Lamac (PT). Entre as sugestões presentes no relatório final da comissão, Lamac destacou a criação de um tópico sobre drogas nas escolas; a transformação da Subsecretaria de Políticas Antidrogas em uma secretaria independente; e a destinação de recursos para o fundo antidrogas, com o aumento da carga tributária sobre álcool e o fumo.